



Contactgegevens:

CGG Andante

Bredabaan 579

2170 Merksem

Tel: 03 620 10 20

Fax: 03 620 10 21

ouderenteam.merksem@andante.be



Hulpverleningsaanbod:

Voor ouderen, hun partners en familieleden:

- psychotherapie
- psychosociale begeleiding
- psychiatrisch consult
- psycho-educatie

Voor professionele zorgverleners
en mantelzorgers:

- advies
- ondersteuning

Ambulante werking:

Ouderen (60plus) met psychische klachten kunnen terecht bij het ouderenteam Andante Merksem voor een oriënteringsgesprek. Tijdens dit gesprek wordt samen gekeken wat de actuele hulpvraag inhoudt en welke hulpverlening het meest gepast is.

Indien psychotherapie aangewezen is wordt in overleg met de cliënt een behandelplan opgesteld. Medicamenteuze opvolging door de psychiater kan, indien gewenst, deel uitmaken van dit behandelplan. Waar nodig kunnen ook de partner en familieleden bij het proces betrokken worden.

Outreaching werking:

Wij bieden therapie en begeleiding aan op sleutelplaatsen waar ouderen komen, zoals dienstencentra, seniorenorganisaties, buurthuizen en woon- en zorgcentra.

Indien gewenst kan contact met ons worden opgenomen om een consultatiemoment ter plaatse te organiseren. In uitzonderlijke situaties behoort ook een huisbezoek tot de mogelijkheden.

Psycho-educatieve werking:

Op vraag van organisaties die met ouderen werken organiseren we op locatie informatieve namiddagbijeenkomsten (eenmalig of in reeks).

Volgende thema's kunnen aan bod komen:

- 'Tien tips voor een gouden oude dag'
- 'Verder na verlies'
- 'Seksualiteit en intimiteit'
- 'Op zoek naar zin'
- 'Verantwoord gebruik van medicatie'
- 'Relaties en communicatie'
- 'Assertiviteit, voor jezelf opkomen'
- ...

Aarzel niet ons te contacteren indien u hierover meer informatie wenst.